

Planning du forum

Samedi 14 Septembre COSEC de Labruguière

-  9h30 **Comment accompagner la progression sportive ?**
Laïla COTTEL
-  11H **Les techniques d'entraîneur**
Olivier LAMARQUE
-  12H30 **Pause repas "Auberge espagnole"**
-  14H **Quelle bonne posture adopter pour un coach ?**
Laïla COTTEL
-  15H30 **L'oeil de l'entraîneur**
Olivier LAMARQUE
-  17H **Fin de journée**

Dimanche 15 Septembre COSEC d'Albi

- 9h30 **Comment communiquer efficacement ?**
Laïla COTTEL 
- 11H **Procédure d'entraînement**
Olivier LAMARQUE 
- 12H **Pause Repas "Auberge espagnole"** 
- 13H30 **Orientation vers un poste**
François DE TSCHUDY 
- 15H **Organisation d'un entraînement**
Olivier LAMARQUE 
- 16H30 **Fin du Forum** 