

# SAISON 2024/2025

## 1er Forum d'entraîneurs

Samedi 14 Septembre et Dimanche 15 Septembre 2024



**FFvolley**  
Comité Tarn

# Préambule.....

Parmi les axes de développement pour la saison 2024 / 2025, le comité vous propose, son 1er forum d'entraîneurs gratuit, qui se déroulera le samedi 14 septembre au Cosec de Labruguière et le dimanche 15 Septembre au Cosec d'Albi.

C'est un Forum de rentrée qui proposera 8 thèmes de travail différents abordés en deux jours, des outils pratiques, une alternance logistique entre salle de cours et gymnase, adapté à tout niveau de pratique.

3 intervenants pour animer ce forum :

- COTTEL Laïla, Facilitatrice et fondatrice d'Eclosia
- DE TSCHUDY François , manager de L'IFVB , Institut fédéral de volley ball basé à Toulouse
- LAMARQUE Olivier, conseiller technique départemental du Tarn

# Planning du forum

## Samedi 14 Septembre COSEC de Labruguière

-  9h30 **Comment accompagner la progression sportive ?**  
Laïla COTTEL
-  11H **Les techniques d'entraîneur**  
Olivier LAMARQUE
-  12H30 Pause repas "Auberge espagnole"
-  14H **Quelle bonne posture adopter pour un coach ?**  
Laïla COTTEL
-  15H30 **L'oeil de l'entraîneur**  
Olivier LAMARQUE
-  17H Fin de Journée

## Dimanche 15 Septembre COSEC d'Albi

- 9h30 **Comment communiquer efficacement ?**  
Laïla COTTEL 
- 11H **Procédure d'entraînement**  
Olivier LAMARQUE 
- 12H Pause Repas " Auberge espagnole " 
- 13H30 **Orientation vers un poste**  
François DE TSCHUDY 
- 15H **Organisation d'un entraînement**  
Olivier LAMARQUE 
- 16H30 Fin du Forum 

# Quelques mots des Intervenants...

“ Plongez dans une expérience ludique et humaine avec Eclasia, où la collaboration est au coeur de l'apprentissage. Vous découvrirez des outils pratiques pour booster la performance de votre accompagnement technique et sportif “

**Laïla COTTEL, facilitatrice et fondatrice d'Eclasia**

‘ Avant d'orienter vers un poste, il est primordial de bien comprendre les fondamentaux techniques et les caractéristiques de chaque poste, puis de trouver la joueuse ou le joueur qui correspond le mieux à ces deux critères.’

**François DE TSCHUDY, manager de l'ifvb**

“ Ce forum sur deux jours est une première dans le Tarn ! il est orienté à 100 % sur le rôle d'un entraîneur et la présence d'intervenants extérieurs à notre département sera une valeur ajoutée pour nos techniciens locaux “

**Olivier LAMARQUE, ctd du comité volley 81**

# Comment s'inscrire....

- Site internet du comité : <https://www.cd81volley.com/>
- Rubrique “ Technique “ et “ Forum Entraîneurs du 14 et 15 Septembre 2024 “
- Un lien d’inscription à remplir, validez, envoyez et vous recevrez un e-mail de confirmation

Lien : <https://forms.gle/tba6ZBARJ6Lc2odi7>

Pour tout renseignements

LAMARQUE Olivier

CTD Comité Volley Ball du Tarn

[cd81.technique@gmail.com](mailto:cd81.technique@gmail.com)

06 43 04 54 56